

## Trainer B Waterski

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 07-11-2013

**Info:** VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@bloso.be

**Benaming diploma :** Trainer B Waterski

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen:

o op een efficiënte wijze varen met waterskiërs;

o kennis en een algemene basisvorming om een Trainer A efficiënt te kunnen bijstaan en de jeugdsport te kunnen organiseren in een waterskiclub;

o training geven aan beginnende wedstrijdskiërs met accent op de jeugd.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
  - o Ervaring als Initiator Waterski kunnen bewijzen aan de hand van een werkingsfiche.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - o Na het beeïndigen van module 4 en voor het behalen van het diploma het stuurbrevet behalen (meer info via Waterski Vlaanderen: [www.waterski.be](http://www.waterski.be)).
- **Algemene voorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie [www.bloso.be/vts](http://www.bloso.be/vts) (Info cursisten).

o Module 4: kan pas worden aangevat na het succesvol afronden van de modules 1, 2 en 3.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o De stagemodule moet worden volbracht voor 31 oktober van het jaar volgend op het einde van de cursus.

### Opleidingsonderdelen

**Het opleidingsstramien omvat 154 uren (waarvan 60 uren stage) , 5 module(s), en 27 vakken**

<b>Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (22.5 u.)</b>	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	4			4 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
<b>Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)</b>	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Medisch verantwoorde sportbeoefening (MVS) - antidoping	T	D	2			2 u.
<b>Module 2: Sporttechnische module Trainer B Waterski (19 u.)</b>	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer B	GE		1			1 u.
Trekken van waterskiërs Trainer B	T	D	4	4		8 u.
Techniek taping	T	D	1	1		2 u.
Conditietraining bij waterski	T	D	2	6		8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie;  
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage

<b>Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski (30 u.)</b>	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Specifieke didactiek Slalom Trainer B	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek Figuren Trainer B	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek Springen Trainer B	T	D	2			2 u.
Tactiek Overall Trainer B	T	D	1			1 u.
Specifieke didactiek Andersvaliden Trainer B	T	D	2			2 u.
Specifiek didactiek Blootvoeten Trainer B	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek Wakeboarden Trainer B	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek Show Trainer B	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek Racing Trainer B	T	D	2			2 u.
Praktijk training geven en trainingsschema's opstellen Trainer B	P	ND		8		8 u.
<b>Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski (60 u.)</b>	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Fungeren als waterskitrainer in 5 van de 8 verschillende disciplines Trainer B	PE	ND			20	20 u.
Zelfstandig waterskitraining geven Trainer B	PE	ND			20	20 u.
Actief stagelopen op wedstrijden waterski	PE	ND			20	20 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie;  
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage